

Ferienprogramm der BSG Hausen geht weiter

Herzsportler unternehmen 3. und 4. Ausflug

Jede Woche Dienstag hat Volker Bus von der BSG Hausen einen neuen Plan parat. In der trainingsfreien Zeit organisiert er Ausflüge für die Abteilungen Herzsport und Wirbelsäulengymnastik die entweder mit Bewegung oder mit Kultur, immer aber mit geselligem Ausklang zu tun haben.

Beim 3. Ausflug am 18. Juli führte er insgesamt 16 Teilnehmer zum Wassertreten in die Kneippanlage in Hanau Steinheim. Nach dem nassen Vergnügen kam ein feuchtes im Gartenlokal Treppchen.

Ausflug Nummer 4 ging mit 45 Personen per S-Bahn nach Mainz ins Römisch-germanische Zentralmuseum. Hier gibt es vorchristliche, römische und antike Schifffahrt zu bestaunen. Zahlreiche Exponate zeugen von der Entwicklung der Schifffahrt vom Baumstamm zur Handelsflotte. Trotz strömenden Regens ging es anschliessend zum Mainzer Dom. Volker Bus versorgte die Sportler mit Informationen zum Dom und man schaute sich noch die Gertenanlagen und den Kreuzgang an. Nach so viel Eindrücken ging es dann durch die Altstadt zum Weinlokal Augustinerkeller, wo man sich bei einem guten Glas und leckeren Speisen über das Gesehene austauschen konnte. Müde, erschöpft und sehr zufrieden mit diesem erlebnisreichen Tag erreichte man um 21:30 Uhr wieder Obertshausen.

